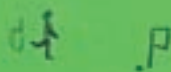


# LOLA



Sternschanze  
07/2025





Redaktion: Kinder des  
Lolablitz-Kurses

Redaktionsleitung:  
Julian Närke

Bilder:  
pexels.com

(freie Nutzung)

© Ganztagsgrundschule Sternschanze  
Schulleiterin Svenja Hohnke (V.i.S.d.P)  
Altonaer Straße 38  
20357 Hamburg [www.schule-  
sternschanze.de](http://www.schule-<br/>sternschanze.de)

Druck &  
Verarbeitung:  
alsterspectrum

Auflage: 600

## Tipps für Tricks



Der Olli ist der Anfang aller Skatertricks und so die Grundlage aller Tricks.


1. Wenn Du Rechtsfüßler bist, dann musst Du den rechten Fuß in die Mitte des Skateboards tun, der linke Fuß muss allerdings ganz hinten am Skateboard platziert werden.
2. Um das Board in die Luft zu kriegen, musst Du leicht in die Hocke gehen. Dabei drückst Du mit deinem linken Fuß nach unten, sodass das Ende des Skateboards auf den Boden kommt. Damit das Skateboard und Du wirklich in die Luft kommen, musst Du den rechten Fuß nach oben, ganz nach vorne ziehen. Dabei kommt das Skateboard mit in die Höhe.
3. Während der Sprungphase sollen deine Füße Kontakt mit dem Board haben.
4. Bei der Landung sollten deine Füße jeweils etwa über den Rollen sein. Am besten dabei wieder in die Hocke gehen, das federt die Landung ab.
5. **Tipp:** Am besten erstmal auf einer Wiese üben, denn Hinfallen gehört dazu.



# Fußball ist eine Sportart.

## Regeln

1. Spaß – egal ob du verloren hast oder gewonnen hast.  
Wichtig ist, dass du Spaß hast.
2. Nicht schummeln.
3. Wenn dich jemand fault, gibt es einen 11meter.
4. Man darf niemanden grätschen.

Magst du  ?



# Finde 11 Fehler



MINBU

war in Hamburg  
in der Schule

findet Hamburg toll

# Elias

findet Naruto toll

Ribéry ist  
Lieblingsspieler

er ist ordentlich

bei Norderstedt kamen  
etwa 200 bis 400 Fans

Klamotten einräumen  
mag er nicht

Josir,

gibt Freunden  
seine Trikots

spielt für die tunesische  
Nationalmannschaft

# Saad

hat in der Regionalliga  
1000 Euro verdient

kann noch nicht  
gut kochen

1. Tor gegen HSV geschossen

Marktwert 4  
Mio. Euro

1,85 m groß

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=rg3wvc0Rkz0>

EN  
NO

&

JOHANNES

# Fragen an den Yogakurs

MINBU

BEJA





Marlene

# FUSSBALL VERLETZUNGEN

HENRY



Skala	Verletzung	Heilung	Dauer
5	Schürfwunde	von selbst	2-3 Wochen
5	Muskelzerrung	Schonen, Eis, Verbinden, Hochheben, von selbst	1-2 Wochen
7	Platzwunde	Pflaster, Verband, werden geklebt	2-3 Wochen
8	Bänderriss	mit einer Schiene	3 Wochen - 3 Monate
8	Achillessehnen- riss	Therapie, Operation	etwa 6 Monate
9	Knochenbruch	werden eingegipst	6-7 Wochen
9	Gehirn- erschütterung	mit Übungen	1-3 Monate

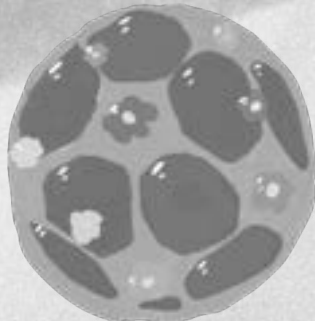
Quelle: <https://www.helios-gesundheit.de/magazin/news/02/fussballverletzungen/>





# Sachen, wenn dir langweilig ist:

1. du kannst malen oder zeichnen ( basteln )
2. du kannst dich verabreden
3. du kannst einen Film gucken
4. du kannst einkaufen gehen
5. du kannst frische Luft schnappen ( spazieren )
6. du kannst etwas essen oder trinken
7. du kannst auf deinem Handy gucken 📱
8. du kannst ein Buch lesen 📖
9. du kannst tanzen oder singen 🎵
10. du kannst Quatsch machen 🗣️
11. schwimmen gehen 🏊

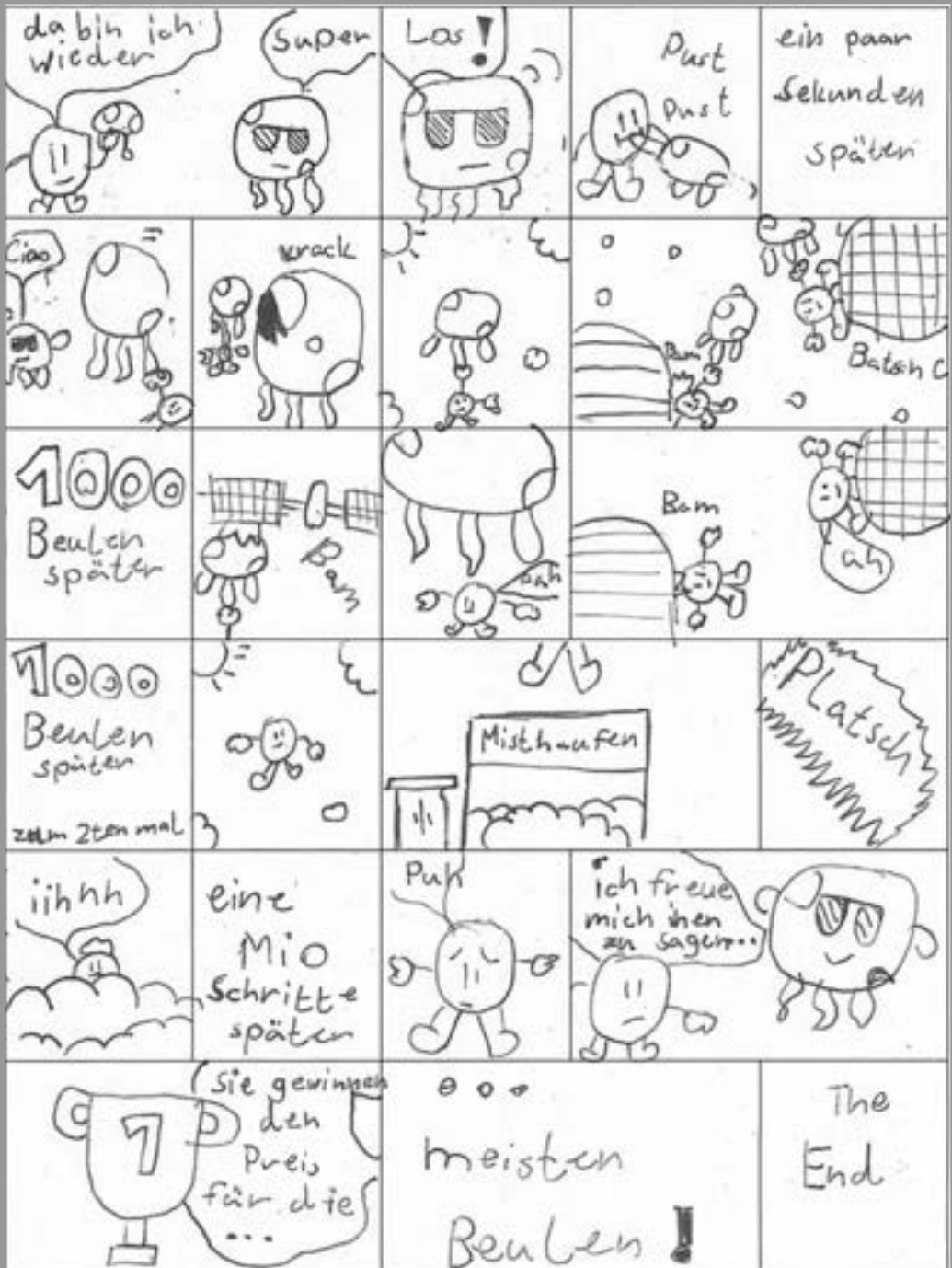


# RENE RENE RENE RENE RENE RENE



# RENE RENE RENE RENE RENE RENE

# RENE RENE RENE RENE RENE RENE

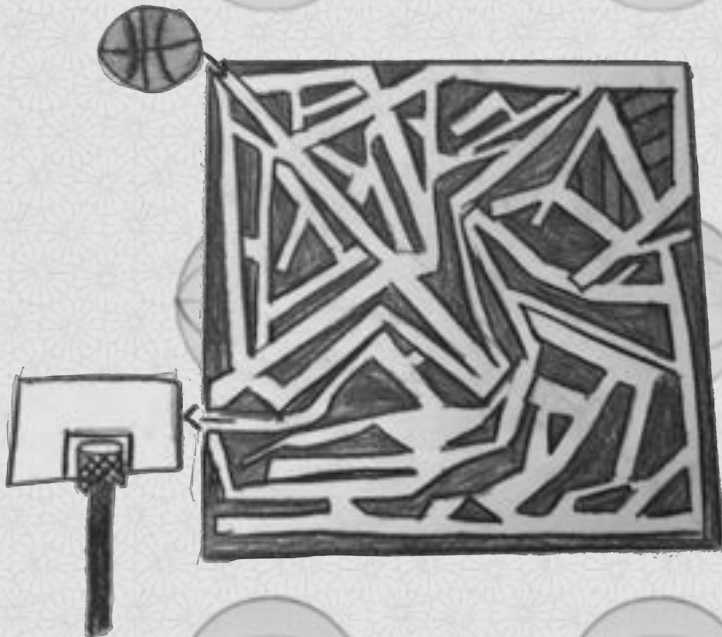


# RENE RENE RENE RENE RENE RENE

# Basketball

Emilia & PAULA

anhören



# SCHATTENWOLF

Sanjana

Forscher aus den USA haben den Schattenwolf wieder erschaffen. Schon 10.000 Jahre war er ausgestorben. Das haben sie mit Gentechnik gemacht. Früher in der Eiszeit haben sie in Nord- und Südamerika gelebt. 3 Wölfe leben wieder. Dafür sind sie zum Museum gegangen und haben einen 13.000 Jahre alten Zahn mitgenommen und einen 72.000 Jahre alten Ohrknochen. Sie haben die DNA entschlüsselt. Sie haben entdeckt, dass die DNA vom Schattenwolf fast so wie vom Grauwolf ist. Heutzutage lebt der Grauwolf noch. Deshalb haben Sie die DNA vom Grauwolf verändert und jetzt sehen die Welpen aus wie der Schattenwolf damals.



Bild:

MILA



# Der rote



Wir haben einen Taucher gesehen, der Müll aus dem Wasser geholt hat. Es gab eine Rolltreppe in die Elphi, die immer dünner geworden ist. Es gab einen Mensch, der als Ritter verkleidet war. Es gab Schokoritter, Franzbrötchen, Johannisbeersaft, Orangensaft und Rhabarbersaft. Idee? Ein roter Teppich auf dem Schulweg. Wer hatte die Idee? Viele hatten die Idee. Und viele haben gewonnen. Es hat ein Mann geredet und dann kam eine Frau und hat ein Grußwort gesprochen. Wir durften auch was sagen. Wir waren im kleinen Saal. - **Noemie**



Das Maskottchen war ein roter Ritter. Renate Görlich hat auch einen Preis bekommen. 50 Jahre steht sie an der Straße von 7:30-8:00 Uhr und sorgt für die Sicherheit der Kinder. Die Aktion Kinder-Unfallhilfe gibt es schon seit 1998. Am Ende spielte eine Band mit einem Lied. - **Josip**

# Teppich

Kleiner Saal



## Ehrenpreis Roter Teppich 2024

»Wir rollen an problematischen Stellen auf den Schulwegen unserer Kinder den roten Teppich aus, um den Kindern Sichtbarkeit und Wertschätzung zu verschaffen. Wir wollen darauf aufmerksam machen, dass sie täglich im Straßenverkehr gefährdet sind. Alle Kinder sollen ihren Schulweg gefahrlos alleine zurücklegen können.« Die Eltern-Initiative »Roter Teppich« wurde ausgezeichnet! Auch an unserer Schule wurde die Aktion durchgeführt und wir waren bei der Preisverleihung dabei. Mehr Infos: [www.roterteppichfuerkinder.de](http://www.roterteppichfuerkinder.de)

»Komm schnell!  
Wir gehen zur Schule.«



»Ich beeile mich! Bis gleich...«



# das Abenteuer



Die Mädchen machten sich für  
die Schule bereit.

Da sahen sie im Fernseher:  
Verbrecher gesucht!

Sie aßen gerade Frühstück.



Die Mädchen waren auf dem Weg  
zum Bäcker.

Nama Juli

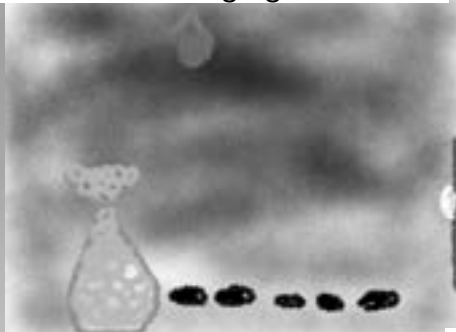
Die Mädchen gingen und gingen und kamen beim Bäcker an...



Aber die Bäcker waren böse und fies.



Die Mädchen wohnten neben der Bank und hörten alles und gingen hinunter.

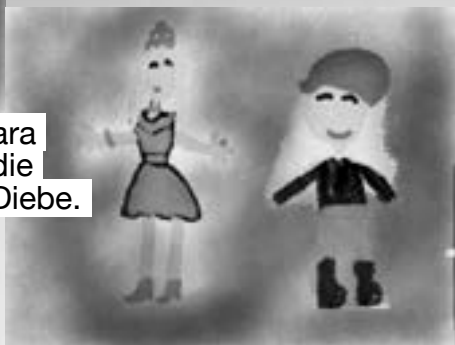


Die Mädchen gingen raus. Da war niemand. Also gingen sie ins Bett.



Doch da saßen die Diebe schon. Die Mädchen schriegen: „HILFE!“

Da kam ein Mädchen namens Clara mit ihrer Schwester. Sie retteten die beiden und kämpften gegen die Diebe. Sie umarmten sich alle.



Ende

ANHÖREN:



**MILA**  
&  
*Armal*



Hyänen<sup>\*\*</sup>

MELINDA



Hyänen!

Hyänen sind das Fresser aber  
sie essen auch selbst getötete  
Beutetiere und Pflanzen.  
Hyänen leben in Afrika und  
Mittel Asien. es gibt Verschi-  
edene Arten von Hyänen  
streifen Hyänen, schabtra K-  
Hyänen und Büffel Hyänen.

ANHÖREN:



# L. Messi

# C. Ronaldo

6

CL  
Torschützen  
könig

7

4

CL Titel

5

13

WM Tore

8



8

Ballon  
d'Or

5

3

Karriere  
Stationen

5

733

Karrieretore  
(mindestens)

926

180 MIO.

höchster  
Marktwert

120 MIO.



Hallo, ich bin Charlotte.

Wir beschäftigen uns heute mit der Frage:  
Was sind die beliebtesten Sportarten?  
Wisst ihr das?

Wenn ihr eine Vermutung habt, dann hört mal weiter...  
Schön, dass ihr eingeschaltet habt.

Wir werden uns heute eine Frage durch den Kopf gehen lassen: Was sind die beliebtesten Sportarten?  
Lasst es uns herausfinden.

Der Deutsche Olympische Sportbund hat eine Umfrage gemacht. Hier sind die Ergebnisse:

Die 10 beliebtesten Sportarten:  
Fußball, Turnen, Schwimmen, Tennis, Leichtathletik,  
Handball, Reiten, Judo, Tischtennis, Basketball.

Und jetzt kommen die beliebtesten Sportarten der Jungen und der Mädchen.

Die Jungen: Fußball ist auf dem 1. Platz. Turnen ist auf dem 2. Platz und Schwimmen ist auf dem 3. Platz.

Bei den Mädchen ist es aber anders. Dort ist Turnen auf dem 1. Platz, auf dem 2. Platz ist Schwimmen und auf dem letzten Platz ist Fußball.

Charlotte und Mari haben eine Umfrage gemacht in der Schule.

Wie gedacht ist Fußball der beliebteste Sport auf der Schule. Andere Kinder machen Kampfsport, Tanzen, Wasserball, Reiten, Leichtathletik, Ballett, Hockey oder Volleyball.

So, jetzt ist es leider schon wieder vorbei.  
Schaltet wieder ein, wenn es heißt: Sportbeliebt.

Tschüss!



# Finde 8 Wörter

S	C	H	U	L	S	P	O	R	T
E	M	A	Z	H	M	S	B	A	W
G	O	B	Ä	B	G	O	R	P	A
E	H	A	N	D	B	A	L	L	S
L	O	G	M	F	K	Z	Ä	R	S
N	S	Q	M	V	Ö	Ü	Y	B	E
E	I	S	H	O	C	K	E	Y	R
S	C	H	W	I	M	M	E	N	B
H	M	V	B	L	A	G	O	Y	A
M	Y	L	A	U	F	E	N	Ö	L
D	E	D	J	L	Z	P	Q	T	L

BEJA

Die geklauten Medaillen

Mira

DORA



ANHÖREN:



# Harry Potter



anhören



Fiete

# PROTEIN SHAKE

500 Milliliter Milch

2 Bananen

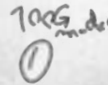
100g Mandeln

250g Magerquark

100 Gramm

Haferflocken

100g Wildbeeren



alles mixen



Chorel  
& Jay



ANHÖREN:

DORA



Solvej



# Die Tierolympiade

Lila  
Noemie



Es waren einmal viele Tiere, die sich auf die nächste Olympiade vorbereiten.

Der Hase bereitet sich auf seinen Weitsprung vor. Der Igel zieht sein Trikot an und ärgert sich, weil sein Trikot kaputt geht. Die Schlange bereitet sich auf ihr Wettschlängeln vor. Das Pferd lief drei Runden im Kreis, es fischte sechs Äpfel aus dem Eimer. Genau so musste es das bei der Olympiade machen. In einer Woche war Olympiabeginn und alle Tiere waren sehr aufgeregt und wollten eine Medaille kriegen. Der Floh bereitet sich auf seinen Hochsprung vor. Das Chamäleon übte, so schnell wie es geht Fliegen zu fangen und in der Nase bohren. Und die Ziege übte Häuser einreißen.

Heute ist Olympiabeginn:

»Wilwilkiiiiioooooopppppaaaaassssuuuuuunnnmm«

schreien alle Tiere und freuen sich sehr doll. Als erstes war der Floh mit seinem Hochsprung dran. Der Floh bekam Gold, weil er so hoch gesprungen ist. Er war sehr stolz auf sich. Der Vogel Strauß schleuderte den Igel durch die Luft, aber sein Trikot war schon wieder kaputt. 1000füßler war Entfesselungskünstler und versuchte sich aus einem Kaugummi zu befreien. Der Gegner vom 1000füßler hing im Kaugummi fest. Er hat Silber gekriegt. Das Pupupublikum war begeistert. Zur Abschlussfeier sind noch mal alle Sportler zusammen gekommen



# Football

Ein Spiel in Deutschland dauert 48 Minuten und wird in 4 Teile eingeteilt. Ein Teil dauert 12 Minuten. Es spielen 11 gegen 11 Spieler. Die beste Football Liga in den USA heißt NFL. Das Spielfeld ist 110 Meter lang (das sind 120 Yards). Ein Fußballfeld ist 105 Meter lang. Dafür ist das Fußballfeld 19 Meter breiter. Ein Spielfeld wird in 12 Teile eingeteilt. Das erkennt man an den Linien. Auf jeder Seite steht ein TOR, das auf einer hohen Stange steht. Die Spieler müssen so weit nach vorne rennen, wie sie können. Sie wollen mit dem Ball in die Endzone. Wenn ein Mitspieler in der Endzone steht, dann kann man ihm den Ball zuwerfen. Oder man kann mit dem Ball in die Endzone rennen – das gibt 6 Punkte. Wenn es ein Foul oder eine Unterbrechung gibt, wird die Zeit gestoppt. Manchmal geht ein Spiel sehr lange. Das längste Spiel hat 7 Stunden und 8 Minuten gedauert, weil ein Gewitter aufgezogen war.



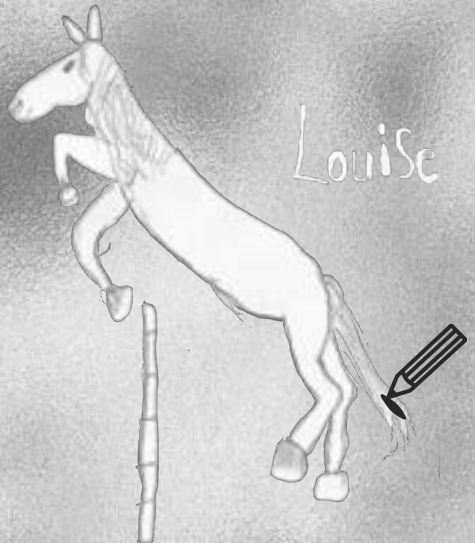
Quelle: [klexikon.zum.de/wiki/American\\_Football#Wie\\_sieht\\_das\\_Spielfeld\\_aus?](http://klexikon.zum.de/wiki/American_Football#Wie_sieht_das_Spielfeld_aus?)  
[www.kicker.de/sieben-stunden-acht-minuten\\_das-laengste-nfl-spiel-731457/artikel](http://www.kicker.de/sieben-stunden-acht-minuten_das-laengste-nfl-spiel-731457/artikel)

GUSA

# Pferderätzel



**Oje,** der Pferdelerant weiß nicht mehr, wie die Pferde heißen! Hilf dem Pferdeleranten, indem du die Namen in das Bild schreibst. Das Pferd mit den Zöpfen heißt Sira. Es frisst gerne Äpfel. Das Pferd mit den Locken hasst Haare kämmen. Es heißt Tinka. Das Pferd, was steigt, hat einen Ring um die Augen. Es heißt Uno und spielt gerne Uno mit dem Pferdeleranten. Das Pferd mit der langen Mähne hat keinen Bock, in der Nacht zu schlafen. Es heißt nicht Louis, sondern Sara. Das Einhorn heißt Bella. Cleo hat Angst vor Feuer und Spinnen. Es ist das Pferd mit den Flecken.



MARIE

